



## “ Neue Wege finden

Berührende Erlebnisse und Ereignisse bewegen Menschen zur Veränderung, privat und auch beruflich.

Das weiß ich aus eigener Erfahrung.

Ich begleite Sie auf neuen Pfaden, unterstütze Sie, sich wieder aufzurichten, die innere Kraft zu entdecken und Ihren eigenen Weg zu gehen.

### KOMPETENZ

- Supervisorin & Coach (DGSv)
- Dipl. Kommunikationsdesignerin (FH)
- Mehr als 50 Jahre Lebenserfahrung

### KONTAKT

Anja Koop (Jg. 1966)  
Tel. 089 550599 72  
mail@koop-coaching.de  
www.koop-coaching.de

Coaching-Räume in  
München – Pasing  
und Gräfelfing

Bei Veränderungen im privaten und beruflichen Umfeld oder nach Krisen unterstütze ich Sie mit Supervision und Coaching.

Mein Motto:

Es gibt nur einen Weg, der immer passt  
– der EIGENE.

### MEIN ANGEBOT

- Supervision
- Einzelsitzungen / Coaching
- Begleitung über einen längeren Zeitraum
- kurzzeitige Intensiv-Prozesse
- Telefon-Coaching
- Online-Coaching

### THEMEN

- Supervision entwickeln
- Coaching für Stehauf-Menschen
- Ressourcen – Potenziale entdecken
- Selbstmanagement (u.a. nach ZRM®)
- Existenzgründer Coaching
- Work-Life Balance erreichen
- Burnout-Prophylaxe
- Stress-Management
- Guide für Meditation & Transformation
- Abschiednehmen von Menschen, Tieren oder alten Lebensformen



Jeder Weg beginnt  
mit dem ersten Schritt:

Ich freue mich auf Ihren Anruf, um  
einen Termin für unser kostenfreies  
Kennenlern-Gespräch zu finden.